



おいで 農村サイクリング

意外と神戸

神戸市西区
押部谷・伊川谷に

おいでMAP
おしべだに・いかわだに

神戸市西区押部谷・伊川谷
エコツアー＆サイクリング周遊マップ

農村サイクリングの心得

Rules for Neson Cycling

1 歩行者・作業車優先で

歩行者はもちろん、トラクターなどお仕事をされている方を優先して道を譲り、特に狭い道ではスピードの出しすぎに注意。
「急がない、焦らない」のが農村サイクリング。

2 すれ違ったら挨拶を

地域の方々の生活空間に近い場所を通ることも多い農村サイクリングだから、挨拶・会釈を心掛け、お互いに気持ちよく。

3 私有地・私有物に立ち入らない

立派な畑や冒険心をそられる林・山・古民家などは地域の方の大切な持ち物かもしれません。勝手に入ったり触ったりすることはもちろん、写真を撮るのも配慮して。

おいで 農村エコツアー

歴史を感じる伝統芸能「鬼やらい」3寺満喫ライド

距離 約28km
走行時間 約1時間40分(スポット立ち寄り時間含まず)
獲得標高 約440m
出発地点 神戸電鉄「木津」駅
主な立ち寄りスポット 木津の摩崖仏、顕宗仁賢神社、近江寺、神戸ワイナリー、太山寺

西で受け継がれる伝統芸能のひとつである「鬼やらい」が、今も年初め等に行われる「性海寺」「近江寺」「太山寺」を巡る、歴史満喫ライド。押部谷町・伊川谷町をまたがる走りごたえもばっちりのコース。

おすすめPICKUP
電車を望むのんびり道
木桶駅～栄駅辺りは線路沿いに見通しの良い道が続きます。路切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

エコツアーの楽しみ方

タテに深める

どんなもの・こと・場所にも歴史や言い伝え、逸話があります。ひとつの物語を表面的に知るだけでなく、歴史を知り、深く意味を知るように心がけます。

歴史
言い伝え
逸話
etc...

ヨコに広げる

エコツアーでは、ひとつの物語を歴史や自然、文化などを織り交ぜながら多角的に捉えます。例えば自然といっても、いきものの生態や植生、地形、地質、水文など多岐に渡ります。

歴史 自然 文化 etc

押部谷の由来といにしへの安全祈願

距離 約7km
移動時間 約1時間30分(スポット立ち寄り時間含まず)
出発地点 神戸電鉄「押部谷」駅
立ち寄りスポット 天一神社、忍海部造細目家屋敷跡、顕宗仁賢神社、木津の磨崖仏

押部谷駅を出発し、かつての旧道を歩き「木津の磨崖仏」をめざします。天一神社や忍海部造細目家屋敷跡に立ち寄り、押部谷の名前の由来を紐解きます。

最後に訪れる木津の磨崖仏は播磨国と摂津国の境にあり、かつて多くの人が行き交った場所。いにしへの人の気持ちになって、磨崖仏を眺めてみるのもオススメ。

押部谷 伊川谷へのアクセス

TRAIN
神戸三宮駅 阪神電車 約8分 新開地駅 徒歩 約1分 神戸電鉄 押部谷駅 約35分
新神戸駅 地下鉄 約7分 湊川公園駅 徒歩 約4分 神戸電鉄 押部谷駅 約34分
明石駅 JR 約19分 新長田駅 徒歩 約2分 地下鉄 伊川谷駅 約14分

CAR
岡山 中国横断(岡山米子・岡山/山陽自動車道 約120分) 三木東IC 国道563号 約13分 押部谷
姫路 姫路バイパス/第二新明 約30分 長坂IC 国道2号 約5分 伊川谷
大阪 阪神高速13～16～3～5号/第二新明 約66分

県外からお車でお越しの際は、駅周辺の駐車場をご利用ください。

まち近くの大自然

少し歩くと、田畑、森、山、川、たっぷりの自然が迎えてくれる。

学校帰りに、仕事の合間に、私たちの心を癒してくれる。

休みの日には、じっくりたっぷり心と身体に響いてくる。

まち近くの大自然。
それが押部谷・伊川谷の魅力です。
さあ、みんな、ここへ

おいで

自転車はどうしよう?

What about the bicycle?

レンタサイクルがなくても大丈夫! ご自身の自転車で楽しむ方法をご紹介します!

ゆったり走れる自転車道や

西神中央 学園都市

実は市街地からもすぐ!

マップエリアの周辺には市街地が隣接しています。例えば、神戸市営地下鉄「西神中央駅」や「学園都市駅」から自転車で約10分で一気に農村地域へアクセスできますよ!

西神中央 学園都市

押部谷町の広い空を感じる ゆったりボタリング

距離 約11km
走行時間 約45分(スポット立ち寄り時間含まず)
獲得標高 約110m
出発地点 神戸電鉄「栄」駅
主な立ち寄りスポット 音の葉 cafe、住吉神社、性海寺

整備された川沿いの自転車道など、農村地域ならではの自然の音や風を感じてゆったりと楽しめるコース。ママチャリでも気軽にチャレンジできます。

おすすめPICKUP
神出山田自転車道の四季
走りやすい道ながら、春には桜、秋には紅葉など、四季の移ろいを感じられる。本ルートでは一部を通り、前後には東は北区・山田町～西はお隣・神出町まで多様な農村風景が広がります。

神社や地名の由来を紐解く

雄大さを味わう

立体的にみる

最後は想像力を働かせます。地域の人・もの・こと・場所をタテヨコに広げて捉えることで、それらが繋がりが、物語が立体的に映し出されてきます。想像力をかきたてて、その地の物語を紡いでみましょう!

歴史 自然 文化 etc

寺社仏閣をめぐる 歴史好きコース

距離 約7km
移動時間 約1時間30分(スポット立ち寄り時間含まず)
出発地点 神戸電鉄「押部谷」駅
立ち寄りスポット 天一神社、近江寺、住吉神社、性海寺、可美真手命神社

押部谷を代表する寺社仏閣を一度にめぐる歴史コース。押部谷駅から旧道が残る集落を通り、明石川のほとりへ。

橋を渡って、ハイキング気分でも小高い山を越えとひっそりと佇む近江寺、さらに歩いて住吉神社をめざします。途中で足を伸ばして性海寺や可美真手命神社に立ち寄るのもオススメ。

押部谷のこと

About Oshibedani

西区の北東部に位置し、7世紀頃に忍海部造(おしめみべのみやっこ)によって支配されたことから名前がついたという説があります。

明石川流域に古くから開けた地域で、性海寺・近江寺の鬼やらいや住吉神社の太鼓屋台、顕宗仁賢神社の農村歌舞伎など、数多くの古刹・伝統文化が残っています。また、昭和40年代後半以降、神戸電鉄沿線に住宅団地・産業団地が開発され、農村部とニュータウンが共存しています。

水稲栽培を中心に施設園芸やイチゴ狩り、キク栽培、ナシ・カキなどの果樹団地もあり、多彩な農業が展開されています。また、神戸ワイナリー(農業公園)では、地元のブドウで神戸ワインが作られています。

おいでマップの見方

How to enjoy Oide Map

このマップは「徒歩」または「自転車」のそれぞれの楽しみ方を紹介しています。ご自身の体力やそのときの気分にあわせてお楽しみください。

WALKING or CYCLING

神戸市西区押部谷・伊川谷に
おいでマップ

2022年3月発行

企画・制作 HATA+BE+(はたび〜)
ルート監修 造藤 修作・白井 綾香
デザイン 江藤 洋平
協力 押部谷町・伊川谷町の皆さま
神戸市西区役所 押部谷出張所・伊川谷出張所
発行人 増田 幸市
発行元 株式会社 素木

本書は一般財団法人神戸農政公社による「令和3年度神戸市農村ツーリズム事業」により制作されました。ルートの距離や時間は目安です。実際の交通ルールに従って無理なく移動してください。

四季折々の彩りを駆け抜ける

澄みわたる空気を感じながら

明石からのアクセスもオススメ!

西区のお隣・明石市方面から「明石川」や「植谷川」沿いを上がってくれば、比較的水平でのどかな道を通って西区へ入れます。少し距離は長めですが、都市から走るうちに徐々に里山へ変わっていく雰囲気も楽しめる、オススメのルートです。

明石 明石川 植谷川 伊川

近隣エリアにはレンタサイクルも!

西区のお隣・北区で実施しているレンタサイクルサービスも。電動もあるので、北区からスタートして西区との往復サイクリングも楽しめそう。一部をご紹介します。

北区 大沢町 北区 八多町

FARM CIRCUS
coubic.com/farmcircus

ひの家ふえ
hinocafe.com

四季折々の彩りを駆け抜ける

自転車ならではの交通ルール

Bicycle traffic rules

車道が原則、歩道は例外
道路標識や道路標示による指定がある場合や通行の安全を確保するためにやむを得ない場合のみ歩道を通行することができます。

車道では左側を通行 歩道では車道寄りを徐行 子どもも大人もヘルメット着用

夜間はライトを点灯 飲まない 飲酒運転厳禁 乗らない 乗車禁止 並ばない 並走禁止 交差点は特にご注意ください 止まれ

自転車保険に加入しよう

Bicycle Insurance

兵庫県内で自転車を利用する場合、条例により、保険等に加入しなければなりません。

兵庫県内で自転車を利用する場合、条例により、保険等に加入しなければなりません。

※営業時間や料金などは各掲載先の最新情報をご確認ください。

ここにある意味をながめる

雄大さを味わう

エコツアーのギア

Eco Tour Gear

リュック
両手が空くリュックタイプがオススメ。最低限、飲み物と休憩時に食べるおやつ程度は持って行く。

道中で買ったおみやげを入れるられるぐらいの余裕があるといいですね。

地図

エコツアーでは小さな道を歩きます。道がわからなくなったら、地図を確認しよう。

また、オススメはスマホの地図アプリを使って、気になる場所で航空写真や地形図、古地図を重ねてみると、思わぬ発見があるかも!?

ゆとりの時間

エコツアーは目的に行くことだけが目的ではありません。その道中を楽しめるよう、時間にゆとりを持ちましょう。

気になるものがあれば立ち止まってみたり、気になるお店があれば入ってみたり、地域の人との何気ない会話もエコツアーの醍醐味。

神戸市唯一の国宝 太山寺を拝む

距離 約5km
移動時間 約1時間20分(スポット立ち寄り時間含まず)
出発地点 市営地下鉄「伊川谷」駅
立ち寄りスポット 太谷寺、石戸神社、太山寺、太山寺磨崖仏不動明王

伊川谷駅を出発し、伊川に沿って神戸市唯一の国宝「太山寺」をめざすコース。太山寺本堂は鎌倉時代に再建された堂々たる建物、一見の価値あり。

江戸時代、この地には田畑を潤すために伊川から水を引いた堀割疎水がありました。疎水跡を探しながら歩くのもオススメ。

伊川谷のこと

About Ikawadani

西区の南部に位置し、明石川水系の伊川沿いに広がる、東西約10kmにわたる大きなまちです。市内唯一の国宝建造物を有する太山寺をはじめ、伊川谷惣社などの神社仏閣が数多くあるほか、太山寺の周辺に広がる原生林は六甲山系の代表的植物生態を保存する貴重な森林となっています。

また、近郊型農業が盛んで、キクナやホウレンソウなどの軟弱野菜やストック、トルコギキョウといった花卉などの栽培が行われている一方、南部では区画整理事業などにより宅地化が進み、この30年で人口が急増しました。



住吉神社
押部の庄(今の押部谷町全部の12ヶ村と平野町の常木)全体の総氏神である。孝謙天皇の天平勝宝6年(754)、摂津の国住吉神社から社家・津守遠(つものむらじ)が権神・鈴神と共に神霊を元住吉山に勧請したので始まりである。天正7年(1579)羽織秀吉の三木別所攻めの兵火に遭い社殿を焼失したが、正法4年(1647)社殿の復興が成り、再び本殿に遷座した。



HATA+8E+
はたが〜



可美真手命神社
住吉神社から明石川の対岸にある山(元住吉山)の山頂にあり、創建は13代成務天皇19年(350年頃)といわれる。摂津国住吉大社から勧請した最初の鎮座地。元住吉山の南西麓部からは縄文時代後期後半の縄文土器が発見され「元住吉山遺跡」と呼ばれる。



CYCLING 各ルートの詳しい紹介は裏面をcheck

1 歴史を感じる
伝統芸能「鬼やらい」
3寺満喫ライド



2 押部谷町の
広い空を感じる
ゆったりボタリング



WALKING 各ルートの詳しい紹介は裏面をcheck

3 押部谷の由来と
いにしへの安全祈願



4 寺社仏閣をめぐる
歴史好きコース



5 神戸市唯一の国宝
太山寺を拝む





OIDE Spot

押部谷 A 音の葉cafe



自転車道からもすぐの、静かで小さな珈琲屋さん。ホッとするスイーツの他、地元のお野菜たっぷりのカラダに嬉しいランチプレートも。ぜひお越しください。テイクアウトも承っております。

Address 神戸市西区押部谷町栄272-3
Tel 090-7481-6571
Open 月～金 10:00-17:00 (L.O.16:30)
土日祝 10:00-19:00 (L.O.18:00)
Close 木曜日

押部谷 B Sweets&Coffee Cup



神戸電鉄「栄駅」すぐ側！店内からは電車をみながらランチやスイーツを楽しむことが出来ます。ぜひお越しください。テイクアウトも承っております。

Address 神戸市西区押部谷町栄252-4
Tel 078-940-8555
Open 11:00-17:00
Close 月曜日

押部谷 C スイングビル SWing Ville



最高の音質で音楽を楽しめて、食事も美味しいカフェ。

Address 神戸市西区押部谷町栄342-1
Tel 078-994-5961
Open 11:30- L.O.21:00
Close 月曜日

押部谷 D 神戸ワイナリー



自然豊かな国内では、ワインぶどう畑の敷設が楽しめるほか、ショップやカフェ、BBQ場など飲食施設も充実。神戸産ぶどう100%のワインを、ぜひ一度ご賞味あれ。

Address 神戸市西区押部谷町高和1557-1
Tel 078-991-3911
Open 9:00-17:00
Close 年中無休
※年末年始及び2月の施設休後期間は除く

押部谷 E JA兵庫六甲 農協市場館 ハートショップおしべ



「新鮮で安全、安心な野菜を食べていただきたい」と押部谷町の農家の主婦が1998年から始めた直売所。野菜はもちろん特産品の菊、いちご、梨などが人気。

Address 神戸市西区押部谷町西盛323-2
Tel 078-995-3557
Open 9:30-15:00
Close 月・年末年始

押部谷 F 農事組合法人 高和第一生産組合 神戸三水園



新水、幸水、豊水といった赤梨を8月中旬～9月中旬頃まで生産販売。樹上で十分に完熟させてから出荷する三水園の梨は太陽の光をたっぷりあび、甘さもさることながらとてもジューシーな味わいが楽しめる。

Address 神戸市西区押部谷町高和1440-1
Tel 078-994-9449 (開園期間のみ)
Open WEBサイトにてご確認ください

押部谷 G いちご狩り 細田農園(3農園)



毎年5月頃、みずみずしい、とれたてのいちごをお楽しみいただけます。完全予約制です。
【個人のご予約・お問い合わせ】WEBサイトに掲載の各農園連絡先に直接お問い合わせください。
【団体予約受付】(平日のみ)JA兵庫六甲 押部支店 Tel 078-994-1055

Address 神戸市西区押部谷町細田(各地)
※各農園の場所はWEBサイト参照
Open WEBサイトにてご確認ください

押部谷 H きづ柿狩り園



10～11月がシーズン。甘くておいしい富有柿がいただけます。

Address 神戸市西区押部谷町木津751
Tel 078-994-8888 (開園期間のみ)
Open WEBサイトにてご確認ください

伊川谷 I JA兵庫六甲 農協市場館 六甲のめぐみ



解放感のある広々とした店内をゆっくりと巡ると、新鮮な野菜や季節のフルーツ、生産者こだわりの加工品やワイン、酒、肉などたくさんのおいしいものに出会える。

Address 神戸市西区押部谷町高和宇性海寺山1557-1
Tel 078-997-9955
Open 9:30-17:00(7～8月は9:00-17:00)
Close 年末年始・2月施設点検時

伊川谷 J さとのわ養蜂研究所



自然豊かなシブレ山麓では日本ミツバチと西洋ミツバチが共生。里山で採れた非加熱蜂蜜は、自然環境保護と次世代の健全育成活動を支えている。

Address 神戸市西区押部谷町木桶369
Tel 070-8387-3369
Open 9:30-17:30
Close 不定休

伊川谷 K 太山寺珈琲焙煎室



国宝太山寺の参道にあるスペシャルティコーヒー専門店。長く愛される「ランドマーク」になることを夢見て、"最高の場所から、最幸の珈琲を"皆様にお届けします。

Address 神戸市西区伊川谷町前開265-1
Tel 078-945-6813
Open 10:00-18:00
Close 第3金曜日・毎週土曜日

伊川谷 L 湯～モアリゾート 太山寺温泉 なでしこの湯 / この街ガーデنز



大人も子どもも楽しめる！天然温泉・グルメ・ショッピング・カフェ・コワーキング
※各施設の利用料金等はWEBサイトをご覧ください。

Address 神戸市西区伊川谷町前開270-1
Tel 078-977-0261
Open 8:00-23:00(22:30最終受付)
※エンタメエリアとコワーキング 8:00-23:00
※カフェ・ショッピングゾーン 8:00-23:00
※宿泊ゾーン 15:00-翌朝10:00
Close 年中無休

伊川谷 M ローゼン ファームズ カフェ RAWZEN FARMS CAFE



-GOOD FARMS MAKE GOOD TABLES- 良い農場が良い食卓をつくる。薬膳ランチや地域で採れる季節のフルーツを使ったスイーツなどが、古民家を改装したくつろぎの空間でいただける。

Address 神戸市西区伊川谷町前開1825
Tel 078-940-8955
Open ランチ1部 11:00、2部 13:00
カフェ 15:00-17:00 (L.O.16:00)
Close 月曜(祝日は営業、翌火曜休)

伊川谷 N 里カフェ てとて SatoCaffé Te to Te



ここでとれる野菜と米を中心にした家庭料理を提供。ゆっくりとごせる実家カフェです。

Address 神戸市西区伊川谷町小寺241
Tel 070-5500-8957
Open モーニング 8:00-10:00 L.O.9:30
ランチ 11:30-13:30 L.O.13:00
デザート 13:00-16:00 L.O.15:30

伊川谷 O ゆいま～る食堂



サービス付き高齢者向け住宅ゆいま～る伊川谷に併設されている食堂です。ランチタイムは一般の方にもご利用いただけます。体に優しい食事や毎日の食生活から健康づくりを応援します。

Address 神戸市西区前開南町13-8
Tel 078-920-9227
Open 12:00-14:30 (L.O.14:00)
Close 第3火曜日

西神中込 P グローブガーデン ナーノ globe garden nano



神戸、淡路島の食材を使ったイタリア料理。ランチメニュー新案で、焼くピッツァ食べ放題が大人気！

Address 神戸市西区堀台5-2-5
Tel 078-993-1033
Open ランチタイム 11:00-14:30
ディナー 17:00-22:00 L.O.21:00
Close 水曜日不定休(祝日の場合営業)

※現在、新型コロナウイルス感染症等の影響で営業時間などが変更となっている施設がございます。最新の営業状況は各施設のHP等を予めご確認ください。